

PRVNÍ ČESKÝ AJURVÉDSKÝ

Goodletter



PROČ JSOU ŽENY V MUŽSKÉM PRINCIPU?

Jak uchopit tento zmatek?

Text a foto: Eva Kavková



Eva Kavková – průkopnice, vizionářka, spisovatelka, novodobá podnikatelka. Do svého působení vnesla ženský princip.

Vede kurzy od tématu raw food počínaje, přes nalezení svého opravdového poslání až po téma fascinujícího ženství.

Každá žena touží být pochopena, respektována, milována, cítit se výjimečná a cítit se v bezpečí. Žena plní svou předurčenou úlohu tím, že věří ve svou velkolepost, schopnost vytvářet prostředí, kultivovat vztahy, a tím naplňovat okolí láskou.

Hlavní úkol muže je dobývat cíle a vytvářet pro rodinu pocit bezpečí. Každý muž si přeje být přijatý takový, jaký je, cítit důvěru, a slyšet slova vděčnosti.

Toto jsou základní stavební kameny pro jakékoli soužití muže a ženy, aby byl jejich vztah naplněn láskou a proudil v harmonii. Esence lásky se nemění s počtem vrásek či tím, co máme na sobě, ta prostě existuje a je vždy přítomná. Detaily kolem nás se mění, ženský nestabilní hormonální systém přináší výzvy, a na-

opak mužský pohled na realitu nás může přivádět k šílenství, když se cítíme nepochopené, ale esence lásky zůstává a roste s tím, jak moc se napojujeme na svou přirozenost. Přirozenost totiž přináší napojení na vlastní podstatu a v té jsme ve spojení sami se sebou v té nejčistší podobě. Jde nám pak samo být tím ideálním mužem či ženou, stejně tak, jako vše ostatní (práce – dharma, rodičovství, odpočinek...).

Pochopení našich potřeb, umět je naplňovat a rozlišovat, co je esence a co jsou detaily v našem soužití, to je v první řadě cesta ze zmatku dnešní doby.

Celý článek najdete na www.ayurvedicbreakfast.cz.

www.evakavkova.com

save
the
date

ÁJURVÉDSKÁ VEČEŘE S PŘEDNÁŠKOU

15.10. od 17 hodin v Černé labuti

**Vaří: Gary Wright a host Jan Lobreis
z restaurace Estrella**

Přednáška:

Jóga jako celostní filozofie sebepoznávání
Společně se podíváme na vztah mezi tělem,
myslí a duší.

Martina Procházková

zakladatelka 1. mezinárodního
festivalu Prague Spirit Festival

Dům Černá labuť, 8. patro,
Na Poříčí 25, Praha 1

Více info: www.ayurvedicbreakfast.cz

Ayurvedic Dinner

CESTA PŘES INDII K SOBĚ

Text: Gary Wright a Barbora Vojtová

V případě, že se nacházíte ve zdravotně komplikovanější fázi svého života, kdy běžná západní medicína nezabírá, nebo jste v situaci, kdy potřebujete restart, změnu či si „jen“ srovnat zhroucené představy o svém životě, pak je výprava do indické severní Kerely možností, která to dokáže překvapivě příznivě ovlivnit.

Pokud ale nepatříte k těm, kteří se dokáží ze dne na den sbalit a vyrazit do „ozdravného“ centra na vlastní pěst, pak existuje možnost, jak ušetřit svoji energii a čas, který by vám zjišťování a zařizování zabralo. Průvodce a zakladatel projektu „Cesta přes Indii k sobě“ Gary Wright je jedním z těch, kteří kvůli vlastním zdravotním nástrahám prošli zmíněným „transformačním“ procesem a byli ovlivněni natolik, že jim nyní dává smysl předávat svoji zkušenost dál.

Gary je původem Brit žijící v České republice více než osmnáct let. Před šesti lety se rozhodl začít studovat ajurvědu, kterou poznal při svých cestách po Indii. Jídlo jako lék, vaření jako obřad a celkový životní styl, který toto tradiční indické „vědění“ nabízí, mu do života vnesly vytoužený pořádek a naplňující smysl.

„Ajurvěda je komplexním systémem poznávání světa a sebe sama. Je celoživotním učením, cestou, takže člověk má pocit, že je stále na začátku. Zároveň vše, co jsem dosud viděl, naučil se a použil, zdaleka předčilo má původní očekávání. Momentálně jsem nejvíc fascinován silou a léčebnými vlastnostmi Pancha Karmy, čistícího, balancujícího a omlazujícího procesu, který předchází, zpomaluje a léčí celou řadu problémů a nemocí,“ uvádí Gary.

Celý článek najdete na www.ayurvedicbreakfast.cz.



© Gary Wright

*Jídlo jako lék, vaření jako obřad
a celkový životní styl.*

Kontaktovat Garyho můžete na emailu:
henrywright@gmail.com
garywright@doshatours.cz
nebo telefonicky: +420 602 759 027



DOŠA BOX

Doša je označení pro placku, která je typická pro indickou kuchyni. Již brzy si ji na mnoho způsobů můžete vychutnat také v Praze.

Ve „street food“ podobě ji nabídne Gary Wright v rámci pop-up konceptu MANIFESTO u Masarykova nádraží.



© Gary Wright

ZNOVUZROZENÍ

Komerční prezentace



Hotel Puradies

má všechno, po čem touží srdce městského člověka. Voní dřevem, bylinkami a domácí marmeládou. Spojuje romantické alpské tradice s moderním designem přirozeným a citlivým způsobem.

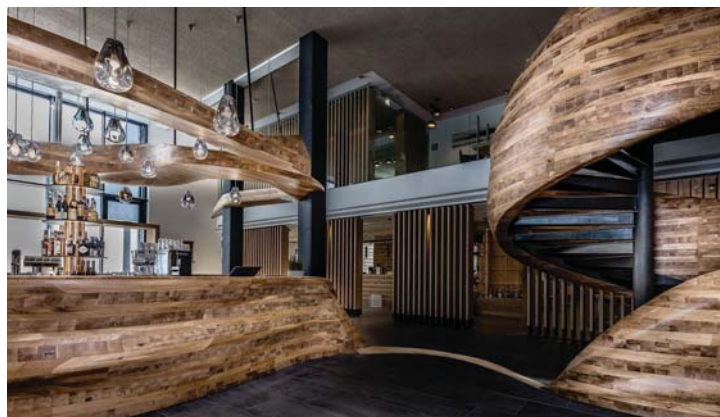
Našli jsme pro vás ideální místo, kde můžete jen tak lenořit a skrz prosklené stěny designového hotelu Puradies pozorovat oblaka a horské štíty, koupat se v autentickém přírodním jezírku a získat zpět díky nádherné přírodě ztracenou rovnováhu. Přijali jsme pozvání Michaela Madreitera, který je majitelem a autorem konceptu hotelu pyšnicího se impozantním barem z dubového dřeva, rozprostírajícím se na ploše 500 m čtverečních. Součástí hotelového komplexu jsou i sruby s tradičními folklorními prvky.

Čas tu běží v úplně jiném rytmu a na své si přijdou skutečně všichni. Lenoši i sportovci. Vášniví cyklisté, jogíni i rodinky s dětmi. Akční program v přírodě má mnoho podob. Louky plné květin nadchnou všechny, kteří milují procházky, lanovky a unikátní vodní a zážitkové parky. Jsou ideální pro rodiny s dětmi. V oblasti je čtyři sta kilometrů turistických cest a tisíc lezeckých tras a ferrat. Dráha pro cyklisty na horských kolech a krávy cinkající zvonci, jógíni pod širým nebem a romantické vyhlídky. Ten, kdo zná rakouský Leogang jen ze zimního lyžování, měl by sem rozhodně zavítat i v létě, kdy je plný slunce, chutí a vůní.

Puradies – hotel, který spojuje romantické alpské tradice s moderním životním stylem. Obrovské prosklené plochy v celém komplexu vtahují přírodu doslova dovnitř. V interiéru převládá dubové dřevo, přírodní kámen a místní tradiční textilie. Saunový svět ve wellness centru zároveň nabízí překrásnou vyhlídku do okolí na úchvatné horské velikány.

Celý článek najdete na www.ayurvedicbreakfast.cz.

www.puradies.com



Optisch, kulinarisch und seelisch - im PURADIES erleben Sie ein absolutes Verwöhnprogramm:

Kulinarik & Kultur: Hochwertige Bioprodukte aus eigener Herstellung - verarbeitet zu raffinierten Gerichten.

Saunaparadies: Im Badhaus die „Innere Mitte“ wiederfinden. Zur Abkühlung geht's in den Natur-Badeteich.

Privat Spa statt Wellness: Das Privat Retreat in Leogang mit dem Charakter des Privaten, Verborgenen und das für sich sein.

Naturverbundenheit im Bio-Bauernhof: Modernes Designhotel kombiniert mit ökologischer Landwirtschaft aus Liebe zu der Natur!